

Séjour Mont Thabor 3178m

Du jeudi 11 au samedi 13 Septembre 2025

Refuge des Marches :



Refuge du Mont Thabor :



Nous proposons un séjour de 3 jours et 2 nuits en Maurienne du 11 au 13 Septembre 2025.

Le Mont Thabor, anciennement crêt du Moine, est un sommet des Alpes françaises, situé dans le massif des Cerces et précisément dans le chaînon du Thabor, au sud-ouest de Modane, à l'intersection des communes de Valmeinier et Orelle en Savoie, ainsi que Névache dans les Hautes-Alpes

Au carrefour de la Savoie, des Hautes-Alpes et de l'Italie, le Mont-Thabor 3178m représente un belvédère exceptionnel sur l'ensemble du massif alpin.

Cet itinéraire sauvage entre lacs et pierriers conduit vers un sommet où le paysage minéral devient lunaire et le panorama exceptionnel : Grandes Jorasses, Cervin, Grande Casse...

Détails du séjour : le nombre de places est limité à 20 personnes

Jeudi 11 Septembre:

Départ de Pont de Beauvoisin à 6h30 pour Valfrejus ,Parking du Lavoir(143 km, 2h).

Randonnée de Valfrejus au refuge des Marches avec pique-nique tiré du sac (à emporter de la maison)

Distance : 9 km. Dénivelé : +920m et -600m

Pique-nique au col des Sarasins (2844m) et visite possible des mines des Sarasins .

Diner et nuit au refuge des Marches :

Le refuge des Marches dans le style chalet en bois tout confort, appartenant à la Communauté de Communes Maurienne Galibier a été construit en 2001 et il peut accueillir jusqu'à 24 personnes dans une ambiance conviviale. Dortoir unique mais de multiples alcôves plus intimes, les lits sont équipés de couettes et d'oreillers, il vous suffit d'apporter votre draps sac. Les sanitaires modestes mais efficaces : douches chaudes, WC intérieurs, cabine lavabo

Refuge chauffé et douche chaude comprise dans le tarif de la demi pension (nuitée, dîner, le petit déjeuner , pique nique).

Cuisine simple et naturelle à base de produits locaux et ou biologiques

Vendredi 12 Septembre :

Du refuge des Marches au refuge du Thabor.

Distance : 7km. Dénivelé : + 570 , -300m

Selon votre énergie, possibilité de petits détours pour voir le lac de Bissorte , le lac des Bataillères et les lacs du Thabor .

Diner et nuit au refuge du Thabor:

Le refuge du Thabor

Le confort du refuge du Mont Thabor est fonctionnel et simple. Il ne faut pas s'attendre à un luxe, mais plutôt à un lieu de repos après une journée d'effort, avec une ambiance chaleureuse et un cadre de montagne exceptionnel. C'est l'occasion de vivre une expérience authentique de la montagne, loin du confort moderne

Samedi 13 Septembre :

Du refuge du Thabor au Mont Thabor

Distance : 7 km. Dénivelé : +750 m

Pique-nique au col de Bataillères

Retour du Mont Thabor à Valfrejus :

Distance : 10 km. Dénivelé : -1260 m

Variante à cette randonnée du Samedi :

Pour les personnes qui le souhaitent , une variante plus facile pour cette dernière journée:

Du refuge du Thabor à Valfrejus (donc sans aller au Mont Thabor)

Distance : 7 km. Dénivelé : -600 m

Les randonnées proposées sont classifiées de niveau MOYEN, marcheurs du Groupe 1 et bons marcheurs du Groupe 2.

Il n'y a pas de difficultés techniques.

Coût de la spéciale : 200 € par personne tout compris à savoir :

2 nuits en ½ pension et taxes de séjour

2 pique-niques

Le covoiturage de l'ordre de 30€ selon le nombre de participants et de voitures

Les frais de reconnaissance de l'ordre de 26€ selon le nombre de participants

Attention ce séjour ne propose pas d'assurance annulation.

Un acompte de 100€ est demandé à l'inscription, par chèque à l'ordre de l'ASPRA, à adresser à Nicole BORGÉY (1255 route du niveau, 73240 Avressieux).

Le solde de 100€ sera à verser vers le 1^{er} août. Vous serez averti par mail.

Les inscriptions sont sur la page d'accueil du site.