

## ASPRA - SEJOUR 2023

Encore quelques mois et nous serons dans les Vosges pour notre séjour..

Celui-ci se déroulera donc du lundi 11 septembre 2023 au samedi 16 septembre 2023.

Le centre qui nous accueille :

Village Vacances des 4 vents – Cap-France à Ramonchamp (88160).

Site : <https://www.vosges4vents.com>.

Une réunion préparatoire pour les participants sera prévue courant mars pour préciser l'organisation et le programme, ...et récupérer le 2ème acompte

Mais dès à présent les grandes lignes du programme : (suceptibles de modifications) :

- ◆ Lundi 11 septembre départ en covoiturage, : direct ou arrêt à mi-parcours avec visite d'un site qui pourrait être 'Baumes-les-Messieurs'
- ◆ Arrivée au centre 'Les 4 Vents' à Ramonchamp vers 17h. Installation dans les chambres, activités diverses, repas du soir
- ◆ Pour les jours suivants :
  - Petit-déjeuner vers 7h30, puis constitution des barquettes pour le pique-nique de midi
  - et chaque jour une rando :
    - Rando à travers les 1000 étangs animée par des amis sur place
    - Rando au Markstein avec repas dans une ferme auberge
    - Rando autour du village de La Bresse animée par Alain Sallic
    - Journée à Gérardmer avec petite rando le matin et visite libre de la ville l'après-midi.
  - Vers 16h-17h, retour au centre pour profiter des différentes activités : piscine , pétanque, minigolf, ...apéro...
  - Repas du soir, animations
- ◆ Samedi 16 septembre après le petit-déjeuner, départ du centre pour le retour, direct ou arrêt à mi-parcours qui pourrait être 'Les Salines d'Arc-et- Senans'