

# AS P R A

## Association Sportive Pontoise des Retraités Actifs

Association située à Pont de Beauvoisin (Isère - Savoie)

Ouverte à tous les retraités de la région

Randonnées - Raquettes - Séjours - Culture

### Compte-rendu du CA du 2 juin 2020

L'Association comporte **179** Adhérents.

**LA TRESORERIE** : Approuvée à l'unanimité.

#### **ORGANISATION DES RANDOS DANS LE DECONFINEMENT** :

Les randos peuvent reprendre en respectant certaines règles basées sur les recommandations de la Fédération Française de Randonnées.

La contrainte principale étant la **limitation à 10 participants maximum**, des randos seront donc proposées.

*-dans le respect d'une distanciation physique spécifique entre les pratiquants qui dépendra de la vitesse de marche et de randonnée et du risque de contamination par postillons et gouttelettes de transpiration. Ainsi des marcheurs évoluant à la vitesse classique de 4km/h veilleront à garder un espacement d'au moins 2 mètres, alors que des marcheurs à 6km/h s'espaceront d'au moins 5 mètres,*

- sans limitation de distance du domicile,*
- en limitant les rassemblements à 10 personnes maximum,*
- en extérieur,*

L'inscription aux randonnées est nécessaire et obligatoire. (Consulter le site).

Merci également de **ne pas vous inscrire systématiquement à toutes les randos** et ainsi de bloquer les autres collègues randonneurs.

**Recommandations** : pensez à mettre dans votre sac **un masque, du gel hydroalcoolique, sac plastique, lingettes.**

**Le covoiturage est autorisé aux conditions de 4 personnes maximum par véhicule et avec port du masque. Se désinfecter les mains au gel hydroalcoolique avant de monter en voiture.** (Info gendarmerie 04/06/2020).

**Aussi les départs du parking 'Foot-Tennis' sont remis en place.**

Les conditions peuvent évoluer rapidement, **consultez régulièrement le site.**

#### **LES SEJOURS** :

**Découverte de la Vallouise** : annulation cette année

**LOU CASTELET** : du lundi 14 au samedi 19 juin 2021. En cours de préparation. Les informations seront communiquées ultérieurement.

## SORTIES CAR :

Le vendredi 21 juin, pique-nique à PELLAFOL ( Trièves ) : supprimée.

Le vendredi 17 juillet à VALLOIRE : covoiturage à l'étude.

AG 2020 : le jeudi 08 octobre 2020 à 15h30 (salle à confirmer).

E.LAFAYE ne souhaite pas se représenter.

## QUESTIONS DIVERSES :

Cotisation 2020-2021 : tarif maintenu à 22 €.

Repas 2020: attente des prochaines mesures gouvernementales.

La prochaine réunion du CA aura lieu le jeudi 3 septembre à 9h lieu communiqué ultérieurement)

Consultez le site internet de l'Association : [aspra-rando.com](http://aspra-rando.com)

Adresse-mail : [contact@aspra-rando.com](mailto:contact@aspra-rando.com)